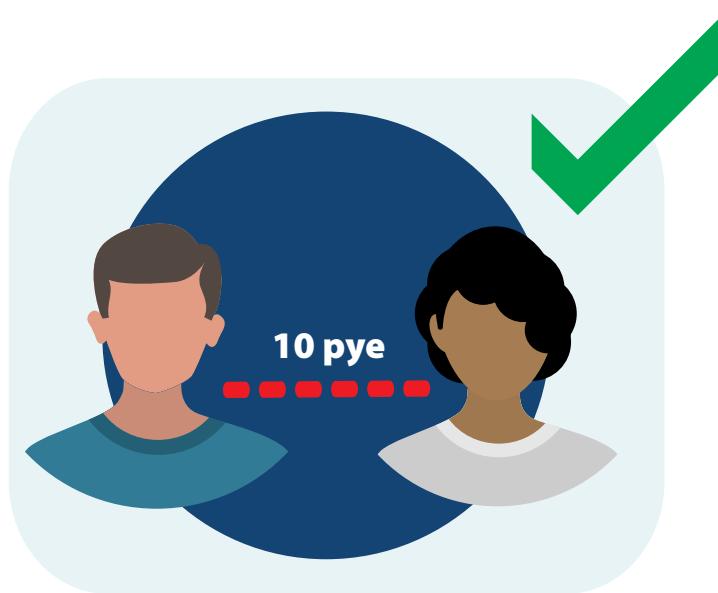


EGZIJANS SEKIRITE KONT CORONAVIRUS (COVID-19)

Yo dwe swiv an tout tan lè etablisman an okipe.



**Minimòm 10 pye distans sosyal
epi pa gen kouvèti vizaj obligatwa**

- Klas ayewobik
- Tout Aktivite dans ki enplike travay planche ki gen ladan, Zumba, Balè ak Tap (solo sòf si se manm menm kay)
- Klas Ba
- Basketball (solo sof si se manm menm kay)
- Boot Camps
- Bòks (solo sof si se manm menm kay)
- Majorèt
- Fòmasyon Sikui (Pa gen pataje ekipman)
- CrossFit
- Jimnastik
- HIIT (Antrènman ak Entèval a entansite elve)
- Trak a lenteryè (yon direksyon)
- Kondisyonnan metabolik
- Sote kòd an solo
- Pilat – entansite elve
- Rakètbòl (solo sof si se manm menm kay epi pote pwòp ekipman w)
- Toubiyon
- Estasyon Ekipman kadyo
- Entansite elve (Mezire tèt a tèt)
- Antrènman fòs – Entansite elve
- Yoga - Entansite elve (Pote pwòp ekipman ou ak / oswa akseswa)

Yo pral entèdi kontak fizik ant moun ki nan etablisman an, sof si moun yo se manm menm kay la. Si yon enstriktè dwe vini a mwens pase 6 pye de yon elèv, enstriktè a dwe mete yon mask.